

タキザワ×モリダイ いきいきセミナー



「たきざわ学び&いきいきセミナーwith盛岡大学・盛岡大学短期大学部」を5回シリーズ（1回ずつの参加もできます）で開催します。

参加対象は、高校生以上です。

当日受付開始時間は、セミナー開催30分前からとなります。

今回は、第3回についてお知らせします。

**参加費
無料**

第3回

10月19日（日）

13:30～15:00

申込期限：10/10（金）

食品表示の読み解き方～上手に活用してヘルシーで 楽しい食事を

講師 **矢賀部 隆史**（やかべ たかふみ）【栄養科学科教授】

会場 **ビッググループ滝沢大会議室**

スーパーやコンビニで食品や飲料を買う時に、その商品の食品表示をご覧になりますか？食品表示の目的の一つには、「私たち消費者が上手に食品を選択するため」ということがあります。

このセミナーでは、小さくて読みにくいものもありますが、食品表示に書かれている役立つ情報をどのように読み解くか。さらに、ヘルシーで楽しい食事を実現するために、その情報を上手に活用する方法を考えます。



電話やメール、右の2次元コードのいずれかで、「氏名」、「お住まいの市町村名」、「電話番号」、「学校名・学年（高校生・大学生のみ）」などを市生涯学習スポーツ課へお知らせ願います。

TEL 656-6588

MAIL syakyo@city.takizawa.iwate.jp

第4～5回については
裏面をご覧ください



第4回

11月23日(日)

10:00～12:00

申込期限: 11/14(金)

ドイツ語の歌へのいざない～やさしい作品に親しみながら一緒に歌おう

講師 吉村 哲 (よしむら さとし) 【短期大学部幼児教育科准教授】

会場 ビッグルーフ滝沢大ホール 午後から岩手地区音楽祭が開催

ドイツ語の発音のコツや歌い方、簡単なハーモニーによるアンサンブルの楽しさを体験しましょう。

第5回

11月29日(土)

9:30～11:30

申込期限: 11/21(金)

外国語習得と異文化理解の大切さ～自身の国際経験からの学びを通して

講師 小川 修平 (おがわ しゅうへい) 【文学部英語文化学科教授】

会場 ビッグルーフ滝沢小ホール セミナー終了後に閉講式

日本とは異なる文化を持つ外国の人々への理解を深めながら、身近な地域で国際感覚豊かな人づくりを目指しましょう。

電話やメール、右の2次元コードのいずれかで、「氏名」、「お住まいの市町村名」、「電話番号」、「学校名・学年(高校生・大学生のみ)」などを市生涯学習スポーツ課へお知らせ願います。

TEL 656-6588

MAIL syakyo@city.takizawa.iwate.jp

第3回については
表面をご覧ください





学校が苦手なお子様のおうちの方へ



- 子供が安心できる居場所はどこ？
- 子供の学びの場はどこにあるの？

学校に行きたがらない

- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 理由がはっきりしないけど、なぜか行きたくないという
- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 家や自分の部屋から出たがらない
- 友達関係に何かトラブルがあるのかも

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 欠席が続いており、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは
- 放課後の過ごし方が心配
- 子育てのことで悩んでいる

大丈夫？



子供への接し方が分からない

- 子供に学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行きたくない理由を聞いてよいか
- 子供がなかなかいうことを聞いてくれない
- 家庭学習をどうするべきか
- 誰にも相談できない
(どこに相談すればよいか)

一人で悩まないでください

子育ての悩みや子供が学校を苦手とする状況は誰にでもあること、起こり得ることです。学校が苦手でなかなか足が向かないことによる保護者の不安や負担はとて大きいものですが、周りには様々な支援の輪が広がっています。状況や背景は子供一人一人みんな違います。一人で悩まず、子供一人一人に合わせたアプローチや解決の方法を考える必要があります。

将来的な就労に向けて、悩んだり困ったりすることがないように、みんなで考え、支えていけるよう取り組んでいます。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

相談窓口・接続

学 校

- 担任の先生
 - 副担任や主任の先生
 - 保健室の先生
 - 管理職の先生
- 連絡帳、電話、家庭訪問等、相談しやすい方法で、相談しやすい人に話してください。
- スクールカウンセラー
 - スクールソーシャルワーカー
- 専門的なアドバイスを受けたいときは、各学校に相談してください。相談日時を調整してお知らせします。

滝 沢 市

●教育委員会

学校教育専門員等が、いつでも相談を受け付けていますので、お気軽に下記の番号まで、お電話ください。

【すこやかテレフォン】
TEL:019-687-3866

学びの場・支援

学 校

- 校内教育支援センター
- ・教室に入りにくい…
 - ・時々、自分のペースで活動したい…
 - ・オンラインで学習※1を進めたい…
- 自分に合ったペースや学習方法で学ぶことができる教室（学校独自の名称）が各学校にあります。

滝 沢 市

●適応指導教室

「フレンド滝沢」※2

学校に行けなくて悩んでいる児童生徒が安心できる居場所を提供します。学習活動やコミュニケーション活動等の支援を通じ、「心のエネルギー」を満たせる居場所です。

TEL:019-656-6585



※1オンライン学習

配信可能な授業をタブレット等で視聴しながら進める学習です。学び方は、相談して決めるようにします。

※2「フレンド滝沢」

「教育相談→体験通級→正式通級」の流れで受け入れています。正式通級は出席扱いになります。

詳しい情報は、下記のURLまたは、右記の二次元コードからご覧ください。

URL:

<https://www.city.takizawa.iwate.jp/kurashi/ikuji-kyoiku/shochugakko/p20241128213318>



問い合わせ先:滝沢市教育委員会事務局学校教育指導課 ☎(019)656-6585